**Пища богов. Секреты долголетия древних**

**Год выпуска:** 2014

**Издательство:**  Эксмо

**Автор:** Прокопенко И.С.

**Жанр:** Справочный материал  
**Язык:**  Английский  
**Страниц:**  290

**Описание:**

**Книга из серии «Военная тайна с Игорем Прокопенко». По словам автора данный проект не является коммерческим, а прибыль с реализации книг пойдёт на помощь нуждающимся участникам военных конфликтов.**

**Книга «Пища Богов» — это увлекательное путешествие в древний мир и возможность познакомиться с образом жизни наших далеких предков. Как говорится, человек есть то, что он ест. Эта книга ответит на вопрос, откуда воины древности брали силу богатырскую и здоровье недюжинное, как им удавалось сохранять свой род крепким и жить гораздо дольше нашего.**

**Ученые давно пришли к выводу — наши предки сохраняли силу и красоту благодаря особому рациону питания. А легенды гласят, что это дар, полученный древними людьми от богов. В этой книге собраны старейшие секреты здоровья и долголетия, которые бережно передавались из поколения в поколение. Вы знали, что русский народ всегда был могучим, потому что позже всех в Европе узнал о крепком алкоголе? Кому же было выгодно уничтожить богатые традиции русской кухни? Об этом и о том, откуда появились те или иные продукты и как они влияют на наш организм, в новой книге Игоря Прокопенко, подкрепленной комментариями ведущих кулинаров, врачей и историков.**

**Скан, обработка, формат: manjak1961**

**Формат:** PDF